

LIBRI

SPORT

## Trenta bomber della storia giallorossa



**Bomber sotto la Sud** di Mauro De Cesare  
Edizioni Eracleo  
Pagine 174  
Euro 16,50

Cinquemilasettecentonovantanove... dal 22 luglio 1927 ai giorni nostri. Sono i gol segnati nella sua Storia dalla Roma, in campionato, Coppe italiane ed europee, compreso l'unico anno di Serie B nel 1950-51. E quanti «idoli», quanti cannonieri in 97 anni, da un secolo all'altro, da un millennio all'altro. Sessant'anni di Roma, 30 bomber e i loro gol ci accompagnano in un tuffo di autentico romanismo nel libro «Bomber sotto la Sud» a partire dal boom

economico a oggi. A cominciare da Paolone Barisoni il «Bisonte», Giuliano Taccola che ha pagato con la vita eretici commessi da altri, Pierino Prati «La Peste», Roberto Pruzzo «O' Rey di Crocefieschi», Gabriel Batistuta «Il Re Leone», Momo Salah «Il Feroce Saladino». Il tutto in un libro «Bomber sotto la Sud», scritto da Mauro De Cesare, dove si ricorda come non tutti gli attaccanti giallorossi hanno avuto la fortuna di dare i primi calci a due passi da casa.

LEGGENDE DI NATALE

## Un'antologia di racconti per il periodo più magico



Una nuova antologia edita da Historica Edizioni e dedicata al periodo più magico dell'anno: il Natale. Un viaggio incantato nelle storie e nelle leggende natalizie scaturite dalla fantasia o dai ricordi dei nostri autori, che sapranno parlare al cuore di grandi e piccini e ricreare la speciale

atmosfera delle feste. Il Natale è senza dubbio una delle feste più importanti dell'anno, il momento più magico per grandi e piccini, simbolo dell'unione ed emblema di nuovi inizi. Per celebrarlo insieme a voi, anche quest'anno, Historica Edizioni ha in serbo una nuova antologia ricca di ricordi di infanzia, storie,

**FANTASY** «Storie e leggende di Natale» Historica Edizioni, 320 pagine, 22 euro di AA.VV.

TEDDY

## Un thriller intrigante che sconfina nel paranormale



In questa edizione speciale arricchita da una nuova copertina e bordi decorati, si racconta un thriller inquietante che mescola mistero e paranormale. Teddy è un bambino di cinque anni, dolce e curioso, che trascorre l'estate con Mallory, la sua nuova babysitter. Nonostante

un passato complicato legato alla droga, Mallory entra subito in sintonia con Teddy e viene accolta calorosamente dai genitori del bambino, i Maxwell. Un libro per gli amanti del brivido ma senza rischiare di passare la notte in bianco. Un racconto per chi cerca un'esperienza di lettura carica di suspense, brividi e tensione. Un thriller ben scelto può regalare una lettura avvincente e piena di adrenalina, rendendo le festività natalizie ancora più intriganti e misteriose.

**THRILLER** «Teddy» Mondadori, 360 pagine, 30 euro di Jason Roberts

BRIVIDI E SUSPENSE

## La festa più amata vista dai grandi giallisti



Da Agatha Christie a Ellery Queen, fino ad Arthur Conan Doyle, ma anche Ed McBain o R.L. Stevenson e tantissimi altri, i più grandi giallisti (e non solo) si sono misurati volentieri con il tema natalizio, in tante declinazioni diverse. Questo volume, dalla

veste editoriale preziosa ed elegante, ne raccoglie decine, per esplorare le diverse sfumature della festa più amata, da quelle tradizionali a quelle insolite e diventanti, fino a quelle più sconcertanti e spaventose, e persino vagamente trash. Il periodo più magico dell'anno, dunque, con le sue atmosfere di allegria suggestione da trascorrere in compagnia con le penne più brillanti che mai il genere giallo abbia espresso negli ultimi due secoli. Racconti da delibare sotto l'albero o davanti al fuoco di un bel camino.

**SAGGIO** «Il grande libro dei gialli di Natale» Mondadori, 840 pagine, 25 euro a cura di Otto Prentner

SAGGIO



## Violenza Un'alleanza tra i generi

DI ALBERTO FRAJA

L'opera di Alessandro Cardente, «Oltre il Maskio» (Koiné, 177 pagine, 18 euro) rappresenta un appello accorato rivolto agli uomini per sensibilizzare la comunità maschile su temi fondamentali come l'emancipazione maschile e la necessità di un impegno condiviso nella lotta contro la violenza di genere e il femminicidio. Il libro propone una riflessione profonda su una nuova «alleanza tra Uomini e Donne», basata sull'empatia e sulla comprensione reciproca. Evidenzia anche un'analisi della violenza in tutte le sue forme, con un focus particolare sulla violenza di genere, per comprendere le sue dinamiche e le sue devastanti conseguenze. Attraverso una prospettiva critica e ben documentata, l'autore esplora vari tipi di violenza, dal bullismo al fenomeno delle baby-gang all'uso delle armi, fino alla violenza diretta, strutturale e culturale. La narrazione si sviluppa in diversi capitoli, ognuno dei quali affronta un aspetto specifico del problema. Si parte da un'analisi generale, per poi focalizzarsi sulla violenza di genere, esplorando le sue radici, le sue manifestazioni e le narrazioni mediatiche che spesso ne distorcono la percezione. Vengono analizzati casi di cronaca italiana e criticati i riferimenti giornalistici errati che minimizzano o romanticizzano la violenza stessa. Un capitolo è dedicato all'emancipazione maschile in Italia, sfatando i luoghi comuni sull'essere maschio e femmina e proponendo nuovi modelli di mascolinità. L'autore invita i lettori a rifiutare gli stereotipi di genere, promuovendo una riflessione critica sui ruoli di genere e incoraggiando un cambiamento verso una società più equa ed inclusiva. Conclude il libro una sezione di appendici, che include un glossario dei termini chiave e una bibliografia di riferimento, per coloro che desiderano approfondire ulteriormente i temi trattati o anche per chi, desidera essere «recuperato dalla violenza». L'autore lancia inoltre una proposta concreta alla politica: l'introduzione di due ore settimanali dedicate all'Empatia nelle scuole, come strumento educativo per promuovere il rispetto e la consapevolezza di sé e dell'altro.

**SAGGIO** «Oltre il Maskio» di Alessandro Cardente, Koiné, 177 pagine, 18 euro

ROMANZO

Il neurologo Rosario Sorrentino narra la vicenda di Francesca tra cure e sbalzi d'umore

## Bipolarismo, ansia e disagio Viaggio nella mente umana

DI LUIGI BISIGNANI



**Due di me - Romanzo bipolare** di Rosario Sorrentino (Compagnia editoriale Alberti) Pagine 184, Euro 17,00

Caro direttore, siamo nell'«Era del disagio». Ansia, apatia, attacchi di panico, depressione, disturbi del sonno e dell'alimentazione. Dopo la «tempesta perfetta» della pandemia Covid-19 è risultato che nel 2023 il 60,1% degli italiani soffre di uno o più disturbi psicologici di questo tipo, in maggioranza donne e giovani della Generazione Z. Anziché rivolgersi agli specialisti molti di loro ricorrono a soluzioni «fai da te», pericolose per se stessi e per familiari. È forse proprio per questo che Rosario Sorrentino, famoso neurologo, con il suo nuovo romanzo a carattere scientifico dal titolo: «Due di me - Romanzo bipolare», affronta la sfera del disagio mentale. Nel libro troviamo Francesca e la sua storia immaginata dall'autore, ma che potrebbe benissimo essere stata la storia vissuta realmente da circa l'1-2% della popolazione, sono queste le cifre delle persone che soffrono di bipolarismo. Sorrentino, tramite la protagonista, descrive le singole fasi della malattia che l'hanno portata a rischiare la morte, convinta che il «non essere» era sicuramente migliore dello strazio che la lacerava. Combattere con due personalità convinte ma opposte toglie il respiro e lascia Francesca spossata. Il fatidico percorso intrapreso per «contenere» la Francesca A e la Francesca B passa inizialmente per lo sbigottimento, per la negazione, poi attraverso la fase distruttiva, droga, sesso con chiunque e ovunque, quando la parte lucida di sé «vede» come vivono A e B ha un sussulto di autoconservazione che le fa decidere per la psicoanalisi, fino ad arri-

vare, finalmente, all'accettazione «attiva». È stanca di subire deve reagire. Dopo aver toccato il fondo Francesca comprende che con questa patologia si può convivere, allontanando paura e chiedendo aiuto rinasce, come essere umana, come figlia e come donna. Non stare più in silenzio è senz'altro un modo per abbattere lo stigma della società verso tutti coloro che vivono con sofferenza questa condizione. C'è una frase nel libro che viene detta dalla psicoanalista che tiene in cura Francesca da ben 5 anni: «Mi dispiace Francesca, ma devo insistere, spingerla a ricontattare il suo psichiatra, che immagino conosca bene il problema e, forse, ma questo lo vedrà con lui, deciderà se è necessario assumere farmaci». La dottoressa si è dovuta arrendere all'evidenza, per alcuni disturbi come quelli di Francesca, non è sufficiente l'analisi. E questo, in sostanza, l'appello dell'autore. Le neuroscienze (e le leggi della metodologia sono: riproducibilità, falsificazione, verificabilità, misurabilità) tendono alla spiegazione ma non sono il nemico della psicoterapia, in particolare del mondo psicoanalitico, una disciplina certamente più aleatoria, che tende invece alla comprensione basata sull'esplorazione dell'inconscio al fine di capire il funzionamento della mente umana. Confronto, integrazione e sinergie, senza pregiudizi che tirino più o meno l'acqua verso le proprie tesi, un'interdisciplinarietà che arricchisca entrambi gli ambiti è ciò che si augura Sorrentino con questo libro che certamente sarà d'aiuto a molti. La diffidenza dell'uno verso l'altro non conduce al bene supremo, quello della vita del paziente.

GIUBILEO E GIUBILEI

## I luoghi simbolo dell'Anno Santo

Una sorta di guida curata dal giornalista Gianpiero Olivetto



**Giubileo e Giubilei** «Luoghi e itinerari, simboli e memorie dell'Anno Santo cristiano» Di Gianpiero Olivetto (All Around) Pag. 136 € 15,00

DI MADIA MAURO

Il Giubileo, o Anno del Perdono, è un periodo dedicato alla conversione e al cambiamento, alla riconciliazione con sé stessi, con il mondo circostante e con Dio. Storicamente, durante l'anno giubilare la terra era lasciata a riposo e tutti potevano godere dei suoi frutti spontanei, gli schiavi erano liberati, i debiti annullati, restituendo uguaglianza, giustizia e solidarietà. Nel libro «Giubileo, Giubilei - Luoghi e itinerari, simboli e memorie dell'Anno Santo cristiano», Gianpiero Olivetto, giornalista e scrittore, spiega l'origine del Giubileo e ripercorre la storia degli Anni Santi a partire dal 1300, anno in cui Bonifacio VIII indisse il primo, stabilendone una cadenza secolare. Fu Paolo II a decretare, nel 1470, che ce ne fosse uno ogni 25 anni. Sono stati 96 i Giubilei straordinari mentre si celebrano ancora oggi gli Anni Santi locali e la Perdonanza, a L'Aquila, che ricorre ogni anno ed è all'origine di tutto. La prima Porta Santa della storia, infatti, fu aperta da Celestino V nel 1294 nella basilica di Santa Maria di Collemaggio. Non sono mancati un Giubileo senza il Papa, perché ad Avignone, altri con due Pontefici per lo scisma d'Occidente. Alcuni furono segnati da peste e guerre, dal commercio delle indulgenze, dal rogo di

Giordano Bruno, altri dalle opere di grandi artisti quali Bernini e Borromini, dalle rivoluzioni e dalla restaurazione. Nel 1875 il Giubileo dell'ultimo Papa Re si svolse a porte chiuse. L'apertura della Porta Santa nella Basilica di San Pietro, il giorno della vigilia di Natale, segna l'inizio del 27.mo Anno Santo ordinario della Chiesa cattolica, che si concluderà il 6 gennaio 2026. Il libro, corredato da immagini d'epoca e da un ricco glossario, è un viaggio tra memorie, simboli, riferimenti letterari e curiosità. Descrive, inoltre, con sapiente puntualità, il pellegrinaggio nel cristianesimo e nelle principali religioni, le vie di fede e le guide dei «romei», come, in età medievale venivano chiamati i fedeli che si mettevano in viaggio per Roma, i malanni del tempo, le basiliche maggiori e il «giro delle sette chiese». Racconta della tomba di Pietro, della Veronica, della Sindone e di Gesù, personaggio storico, e descrive i luoghi dell'Anno Santo in Italia e nel mondo. Nel 2025 Roma, dove sono in corso innumerevoli lavori di manutenzione straordinaria, riqualificazione e restyling urbano, si prepara ad accogliere quasi 35 milioni di pellegrini. Papa Francesco ha affermato che al centro di questo Giubileo dovranno essere la solidarietà e l'ambiente. «La speranza ricominci il cuore». La speranza non delude.